



*En janvier on mange quoi.....*



	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<b>Semaine du 31 décembre 2018 au 4 janvier 2019</b> <b>vacances scolaires</b>	Macédoine mayonnaise Escalope de volaille, sauce diable Pommes rissolées Carré de l'Est Mousse au chocolat	<b>FÉRIÉ</b>	Sardines à la tomate Raviolis ( vf, plat complet) Yaourt aromatisé Gâteau au yaourt	Potage à la tomate Saucisses Knack ou Saucisses de volaille Purée Camembert Fruit de saison	Crêpe au fromage Dos de colin thym, citron Riz Suisse sucré Salade de fruits
<b>Semaine du 7 au 11 janvier</b>	Potage aux légumes Lasagnes (vf, plat complet) Fromage blanc sucré Palet breton (biscuit)	Betteraves vinaigrette Jambon grillé, sauce diable ou Jambon de volaille, sauce diable Petits pois, carottes Chanteneige Fruit de saison	Salade du chef (salade, tomates, maïs, fromage) Couscous (plat complet) Yaourt sucré Muffin, saveur d'agrumes	Carottes râpées Chili con carné (vf) Riz Suisse sucré Galette des rois (frangipane)	Cervelas ou Taboulé Gratiné de poisson au fromage Purée de potiron Mini Babybel Compote pomme, framboise
<b>semaine du 14 au 18 janvier</b>	Salade de pommes de terre, tomates et %uf Rôti de volaille (vf) à l'emmental Haricots verts Yaourt aromatisé Génoise	Potage poireaux, pomme de terre Kefta de boulettes de b%uf Frites au four Camembert Fruit de saison	Bouquets, beurre Poulet rôti (vf) Ratatouille, pâtes Saint Nectaire Tarte alsacienne	Carottes, céleri rémoulade Fricassée de porc (vf) à la lyonnaise ou Fricassée de volaille à la lyonnaise Purée Mimolette Mousse au chocolat	Crêpe au fromage Poisson pané Chou-fleur béchamel, riz Vache qui rit Cocktail de fruits
<b>semaine du 21 au 25 janvier</b>	Betteraves vinaigrette Steack hâché (vf), sauce barbecue Tortis Cantadou Fruit de saison	Carottes râpées Saucisse Knack ou Saucisses de volaille Lentilles Bûchette Nappé caramel	Salade d'endives à l'emmental B%uf bourguignon (vf) Jeunes carottes, spaghettis Coeur de Neufchâtel Fromage blanc, confiture	<b>REPAS ASIE</b> Salade chinoise (salade iceberg, bâtonnets de légumes, chiffonade de surimi) Mijoté de volaille à l'aigre douce Riz aux petits légumes Suisse sucré Beignet fourré pommes	Potage à la tomate Steack de merlu, thym, citron Beignets de brocolis Yaourt sucré Purée de pommes, poires
<b>semaine du 28 janvier au 1er février</b>	Potage au potiron Nuggets de volaille Haricots verts Camembert Liégeois chocolat	Roulade de volaille Paupiettes de veau forestière Purée de carottes Rondelé nature Fruit de saison	1/2 tomate rôtie mozzarella Escalope de volaille (vf) napolitaine Pennes Régate Tome noire Salade de fruits	Carottes râpées Raclette (plat complet) ou Raclette jambon de volaille (plat complet) Suisse aromatisé Fruit de saison	Salade coleslaw Gratin de poisson curcuma et haricots rouges Semoule Yaourt sucré Crêpe au sucre